PRIJAVA PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:	**DOM ZDRAVLJA ZAGREB-ISTOK**
Adresa:	ŠVARCOVA 20, 10 000 ZAGREB
Telefon: 01 2350 100	**Fax: 01 232 2344** **E-mail: pisarnica@dzz-istok.hr**

DATUM	NAZIV TEME	SAŽETAK (250 do 300 znakova)	PREDAVAČ	MJESTO ODRŽAVANJA
11. 01. 2023. 14. 06. 2023. 14.00 - 15.00 sati	Korištenje alternativnih tehnika u hranjenju - put u uspostavi uspješnom dojenju	Uspješna uspostava dojenje osigurava adekvatan rast i razvoj djeteta i utječe na brži oporavak nakon poroda i zdravlje majki. Brojne nepredviđene situacije tijekom poroda i kasnije mogu utjecati na razvoj poteškoća pri uspostavi dojenja što zahtijeva korištenje alternativnih tehnika pri hranjenju novorođenčadi i/ili prijevremeno rođene djece. Dobra informiranost i upućenost zdravstvenih djelatnika o alternativnim metodama hranjenja tijekom dojenja je važna u pružanju podrške u dojenju prijevremeno rođene djece. Kroz predavanje pojasnit će se sve alternativne metode hranjenja, njihova praktična primjena i prikaz rada Savjetovališta za dojenje.	Dinka Barić, mag.med.techn.	Centar za zdravlje mladih Heinzelova 62a
08. 02. 2023. 13. 09. 2023. 14.00 - 15.00 sati	Zdravstvena njega bolesnika s glaukomom	Glaukom kao drugi najčešći uzrok sljepoće predstavlja značajan javnozdravstveni problem u svijetu. Potrebno je obratiti pozornost šire medicinske javnosti na važnost prevencije i pravovremeno sprečavanje komplikacija. Uloga medicinske sestre u zdravstvenoj njezi bolesnika s glaukomom očituje se u rješavanju problema koji proizlaze kao reakcija bolesnika na probleme oštećenja vida i/ili potpune sljepoće. Patronažna medicinska sestra na zahtjev liječnika opće/obiteljske medicine odlazi u kućni posjet bolesniku i obitelji, provodi postupke sekundarne prevencije u cilju održavanja kvalitete života i prilagodne na način života bolesnika s glaukomom.	Lara Ilčić, bacc.med.techn.	Centar za zdravlje mladih Heinzelova 62a

15. 03. 2023. 18. 10. 2023. 14.00 - 15.00 sati	Dijagnostičko/terapijski postupci u općoj/obiteljskoj medicini	Dijagnostičko/terapijski postupci važan su dio opisa poslova medicinskih sestara/tehničara u ordinacijama opće/obiteljske medicine. Standardizirani postupci u zdravstvenoj njezi predstavljaju pravila po kojima su medicinske sestre dužne postupati. Jedinstven način provođenja postupaka osigurava isti standard i sigurnost za svakog pacijenta. Koraci provedbe postupaka omogućavaju optimalnu iskoristivost vremena, prostora i materijala, a primjena postupaka otklanja organizacijske probleme i konflikte među zaposlenima. Sudionicima će biti prikazani postupci koji se provode u timskom radu u ordinacijama opće/obiteljske medicine iz područja primjene lijekova, mjera sprečavanja infekcija, medicinsko- tehnički postupci i mjerenja vitalnih znakova.	Milica Tikvić, mag.med.techn. Josipa Zrinski, dr.med.	Centar za zdravlje mladih Heinzelova 62a
26. 04. 2023. 15. 11. 2023. 14.00 - 15.00 sati	Krhka ravnoteža poslovnog i privatnog života: Kako prepoznati i spriječiti sagorijevanje?	Sindrom psihološkog izgaranja na poslu je stanje tjelesne, emotivne i mentalne iscrpljenosti izazvane dugotrajnom izloženošću pojačanom stresu u okviru radne uloge. Može biti praćeno manjkom motivacije, osjećaja osobnog postignuća i smisla koje osoba pronalazi u obavljanju svog posla, a pojedinac ga doživljava kao stanje iscrpljenosti, razdražljivosti, bespomoćnosti, cinizma i slično, koje se često prelijeva i u osobne odnose. Sagorijevanje je posebno često u pomagačkim zanimanjima, koja zbog prirode rada uključuju brojne izvore stresa vezanih uz prirodu posla i radne uvjete, kao i unutar osoba koje ih obavljaju, a tada može uključivati i otežanu empatiju i negativnu percepciju korisnika ili pacijenata. Srećom, radi se o kumulativnom procesu kod kojeg se u početku javljaju jasni znakovi upozorenja, a što nam omogućava da pomnim propitivanjem vlastitih emocija i potreba prepoznamo njegove znakove te poduzmemo pravovremene korake u njegovoj prevenciji.	Ella Selak Bagarić, klinička psihologinja	Centar za zdravlje mladih Heinzelova 62a

17. 05. 2023. 06. 12. 2023. 14.00 - 15.00 sati	Zdravstvena njega bolesnika s crijevnom stomom	Crijevne stome izvode se radi liječenja bolesti tankog i debelog crijeva. U Hrvatskoj prema podacima ILCO saveza ima preko 8 000 ljudi sa stomom. Rehabilitacija i opravak bolesnika vrlo brzo nakon operacije nastavlja se u domu bolesnika gdje mu je i dalje potrebna stručna pomoć, nastavak pružanja postupaka zdravstvene njege, podrška i edukacija. Svrha edukacije bolesnika je osposobljavanje za samostalno zbrinjavanje stoma što ujedno povećava i kvalitetu života. Sudionici će se upoznati vrste crijevnih stoma, način njege stoma, komplikacije vezane uz stomu i peristomalnu kožu. Zadatci medicinske sestre su edukaciju pacijenata vezano uz prehranu, način života i informiranje o pravima na ostvarivanje pomagala.	Koprivnjak Ana, bacc.med.techn. Selihar Tanja, bacc.med.techn.	Centar za zdravlje mladih Heinzelova 62a

ODGOVORNA OSOBA ZA IZRADU PLANA TRAJNOG STRUČNOG USAVRŠAVANJA
Milica Tikvić, mag. med. techn.

RAVNATELJ
Jurica Kravaršćan, dr. med.

ODGOVORNA OSOBA ZA SESTRINSTVO U USTANOVI
Milica Tikvić, mag. med. techn.