PLAN PREVENTIVNIH AKTIVNOSTI

povodom obilježavanja Svjetskog dana zdravlja 2018. godine
u razdoblju od 07. do 13. travnja 2018. godine u Domu zdravlja Zagreb-Istok

Naziv aktivnosti	Vrijeme održavanja	Mjesto održavanja	Provoditelj
ZDRAVSTVENO REKREATIVNA AKTIVNOST „Zdravlje za sve“ - Izlet zaposlenika Doma zdravlja Zagreb - Istok na Gorščicu	07. travanj 2018. 9.00 – 17.00 sati	Planinarska staza 25 i staza 25A „Vidovec – Gorščica – Hunjka“	Dom zdravlja Zagreb-Istok Švarcova 20, Zagreb
JAVNOZDRAVSTVENA AKCIJA: -mjerenje RR-a i GUK-a - edukacija o zdravom načinu života i podjela zdravstveno edukativnih letaka	09. travanj 2018. 9.00-13.00 sati	Zdravstvena stanica Ivanićgradska 38 Peščenica	Patronažne sestre lokacije Peščenica
PREDAVANJE I RADIONICA: Edukacija trudnica o gestacijskom dijabetesu Mjerenje krvnog tlaka, GUK-a i edukacija o zdravoj prehrani	10. travanj 2018. 12.00 – 14.00 sati	Savjetovalište za dojenje, Ninska 16, Sesvete	Patronažna sestra, savjetnica za dojenje Ljiljana Mišković, bacc. med. techn.
RADIONICA I SAVJETOVANJE: Edukacija o pravilnoj prehrani osobama oboljelih od visokog krvnog tlaka i šećerne bolesti Kontrola zdravlja uz preventivno mjerenje RR i GUK-a	10. travanj 2018. 9.00 – 15.00 sati	Zdravstvena stanica Ninska 10, Sesvete	Patronažne sestre Darija Deanović, bacc. med. techn. Kristinka Raič, bacc. med. techn. Marijana Štefinec, bacc. med. techn. Ljiljana Beštak, bacc. med. techn.
PREDAVANJE i GRUPNO SAVJETOVANJE: Edukacija osoba oboljelih od alkoholizma i njihovih članova obitelji o promjeni načina življenja u brizi za zdravlje	11. travanj 2018. 15.30 – 18.30 sati	Zdravstvena stanica Ninska 10, Sesvete	Patronažne sestre Jelena Culej, bacc. med. techn. Vlatka Jakić, bacc. med. techn.
PREDAVANJE I RADIONICA: Edukacija o pravilnoj prehrani dijabetičara Preventivno mjerenje RR i GUK-a (natašte) i kontrola zdravlja	11. travanj 2018. 7.30 – 9.00 sati	Zdravstvena stanica Novi Jelkovec, Ladislava Šabana 22	Patronažne sestre Dilja Marku, bacc. med. techn. Karmela Brkić, bacc. med. techn.
PREDAVANJE I RADIONICA: Važnost pravilne prehrane i tjelovježbe u trećoj životnoj dobi Preventivno mjerenje RR i GUK-a (natašte) i kontrola zdravlja	11. travanj 2018. 8.00 – 10.00 sati	Mjesna zajednica Studentski grad	Patronažne sestre Snježana Habek, bacc. med. techn. Maja Ravlić, bacc. med. techn
PREDAVANJE I RADIONICA: Savjetovanje hrvatskih branitelja o kontroli zdravlja i motivacija za zdrave navike života. Podjela zdravstveno edukativnih letaka	12. travanj 2018. 10.00 - 12.00 sati	HVIDRA, Zapoljska 1 Peščenica	Patronažna sestra Validžić Jadranka, bacc. med. techn.
JAVNOZDRAVSTVENA AKCIJA: -mjerenje RR-a i GUK-a -mjerenje visine i težine, određivanje BMI - edukacija o zdravoj prehrani i redukciji tjelesne težine kod pretilih osoba - edukacija o zdravom načinu života i podjela zdravstveno edukativnih letaka	11. travanj 2018. 9.00 – 12.00 sati	Zdravstvena stanica Grižanska 4, prizemlje, Dubrava	Patronažne sestre lokacije Grižanska
RADIONICA: Savjetovanje o zdravom načinu života i kontrola zdravlja uz preventivno mjerenje RR i GUK-a	11. travanj 2018. 7.30 – 10.00 sati	Zdravstvena stanica Resnički put 81, Trnava	Višnjica Olujić, bacc. med.techn. Nada Orehovec, bacc. med.techn. patronažne sestre
RADIONICA I SAVJETOVANJE: Savjetovanje o zdravom načinu života i kontrola zdravlja uz preventivno mjerenje RR i GUK-a Podjela zdravstveno edukativnih letaka	11. travanj 2018. 7.30 – 10.00 sati	Zdravstvena stanica Aleja lipa 2a, Retkovec	Vesna Jelenc, bacc. med. techn. Dina Abdihodžić, bacc. med. techn. Sanja Ponjan, bacc. med. techn. Mira Veselinović, bacc. med. techn. patronažne sestre
PREDAVANJE: Tema „Aktivno i zdravo starenje“ uz mjerenje RR, GUK-a i pulsa	13. travanj 2018.	Zdravstvena stanica Patronažna služba Hirćeva 1, Maksimir	Patronažne sestre lokacije Maksimir

Plan izradila:
Milica Tikvić, mag. med. techn.
Voditeljica Službe patronažne djelatnosti
Pomoćnica ravnateljice za sestrinstvo

V.D. RAVNATELJA

Dragica Jesih, dipl. oec. v.r.

Dom zdravlja ZAGREB - ISTOK
ZAGREB
Švarcova 20
1P