Plan preventivnih aktivnosti povodom obilježavanja „Svjetskog dana zdravlja 2019.“
Dom zdravlja Zagreb-Istok

Naziv aktivnosti	Vrijeme održavanja	Mjesto održavanja	Provoditelj
ZDRAVSTVENO REKREATIVNA AKTIVNOST „Brinite za svoje zdravlje“ Izlet zaposlenika Doma zdravlja Zagreb-Istok na „Lipa“ Rog	30. ožujak 2019. 9.00 – 16.00 sati	Planinarska staza iz Sesveta na uzvisinu do Planinarskog doma „Lipa“ Rog	Dom zdravlja Zagreb-Istok Švarcova 20, Zagreb
JAVNOZDRAVSTVENA AKCIJA: Mjerenje RR-a i GUK-a, edukacija o zdravom načinu života i podjela zdravstveno edukativnih letaka	02. travanj 2019. 8.00-12.00 sati	Zdravstvena stanica Ivanićgradska 38 Peščenica	Patronažne sestre lokacije Peščenica
DAN ZDRAVLJA za građane naselja Borongaj pod nazivom „Zdravlje u zajednici“ Edukacija o pravilnoj prehrani i kontrola zdravlja uz preventivno mjerenje RR i GUK-a.	04. travanj 2019. 8.00-10.00 sati	Mjesna zajednica „Bruno Bušić“ Borongaj	Patronažne sestre lokalne zajednice
RADIONICA I SAVJETOVANJE „Savjetovalište za dojenje“ Tema: Usluge patronažne sestre u ranom razvoju djeteta	02. travanj 2019. 12.00 – 14.00 sati	Zdravstvena stanica Ninska 16, Sesvete	Ljiljana Mišković, bacc. med. techn. Kristinka Raič, bacc. med. techn. Karmela Brkić, bacc. med. techn. Ljiljana Beštak, bacc. med. techn. patronažne sestre
PREDAVANJE I SAVJETOVANJE: Edukacija u vrtiću „En ten tini“ Tema: Čistoća je pola zdravlja	03. travanj 2019. 10.00 – 12.00 sati	Dječji vrtić „Novi Jelkovec“, 144 Brigade Hrvatske vojske 2	Martina Dizdar, bacc. med. techn. Željka Nemeček, bacc. med. techn. patronažne sestre
DAN OTVORENIH VRATA DOMA ZDRAVLJA Edukacija građana s područja Sesveta o pravilnoj prehrani, preventivno mjerenje RR i GUK-a i informiranje o zdravstvenim uslugama	04. travanj 2019. 9.00 – 15.00 sati	Zdravstvena stanica Ninska 16, Sesvete	Dilja Marku, bacc. med. techn. Marijana Štefinec, bacc.med.techn. Silvija Gajski, bacc. med. techn. Danica Richtarić, bacc.med.techn. patronažne sestre
PREDAVANJE I RADIONICA: Edukacija na temu “Prevencija kardiovaskularnih bolesti“ Mjerenje RR i GUK-a (natašte) i kontrola zdravlja građana	03. travanj 2019. 9.00 – 11.00 sati	Mjesna zajednica Novoselec, Gornja Dubrava	Ivana Kocijan, mag. med. techn. Maja Ravlić, bacc. med. techn patronažne sestre
PREDAVANJE I RADIONICA: „Utjecaj pravilne prehrane i tjelesne aktivnosti na zdravlje“ Savjetovanje o zdravom načinu života, mjerenje RR i GUK-a	03. travanj 2019. 9.00 - 11.00 sati	Zdravstvena stanica Ljubijska 60	Tea Pigac, bacc. med. techn. Tajana Olujić, mag.med.techn. Magdalena Dokić, mag.med.techn. patronažne sestre
JAVNOZDRAVSTVENA AKCIJA: Mjerenje RR-a i GUK-a, mjerenje visine i težine, određivanje BMI, edukacija o zdravoj prehrani i redukciji tjelesne težine kod pretilih osoba. Edukacija o zdravom načinu života i podjela zdravstveno edukativnih letaka o radu patronažnih sestara. RADIONICA I SAVJETOVANJE o higijeni zuba i ruku u predškolskoj dobi, savjetovanje trudnica, mladih majki i očeva za dolazak novorođenčeta. Informiranje o uslugama savjetovališta za dojenje, tečaja za trudnice i grupa za potporu dojenju. Dijeljenje edukativnih letaka.	02. travanj 2019. 9.30 – 12.00 sati 02. travanj 2019. 9. 30 – 12. 00 sati	Zdravstvena stanica Grižanska 4, prizemlje, Dubrava Edukacijska dvorana I. kat	Patronažne sestre lokacije Grižanska
RADIONICA: Savjetovanje o zdravom načinu života i kontrola zdravlja uz preventivno mjerenje RR i GUK-a	03. travanj 2019. 7.30 – 10.00 sati	Zdravstvena stanica Resnički put 81, Trnava	Višnjica Olujić, bacc. med.techn. Josipa Hodak, bacc. med.techn. patronažne sestre
RADIONICA I SAVJETOVANJE: Savjetovanje o zdravom načinu života i kontrola zdravlja uz preventivno mjerenje RR i GUK-a Podjela zdravstveno edukativnih letaka	02. travanj 2019. 7.30 – 10.00 sati	Zdravstvena stanica Aleja lipa 2a, Retkovec	Vesna Jelenc, bacc. med. techn. Mira Veselinović, bacc. med. techn. patronažne sestre
PREDAVANJE: Tema „Značaj uravnotežene prehrane u starijoj životnoj dobi“ uz mjerenje RR, GUK-a	08. travanj 2019. 10. 00 – 12. 00 sati	Mjesna zajednica Bukovac, Mogilska ul. 50 Hirćeva 1, Maksimir	Helena Katanec, bacc.med.techn patronažna sestra